

JÁ CONHECE O MINDCARE?

Uma solução de saúde mental para apoiar o bem-estar dos colaboradores

Estima-se que 1 em cada 6 colaboradores enfrente dificuldades emocionais como ansiedade, depressão ou insónia. A pensar no bem-estar das equipas, a MGEN disponibiliza o **MindCare**, um serviço de saúde mental inovador que oferece videoconsultas de psicologia e psiquiatria, com acesso **rápido, cómodo e confidencial**.

O que está incluído?

- Consultas de **psicologia e psiquiatria**
- Sessões de **psicoterapia de base cognitivo-comportamental**
- Tratamento de **ansiedade, insónia, depressão e outras perturbações**
- **+450 profissionais qualificados**
- Mais de **31.000 consultas** já realizadas
- **92% de satisfação** dos utentes



Como funciona?

Consultas programadas
e *follow-up* assegurado
pelo mesmo profissional.
Não consome capital de
Ambulatório



Como aceder?

Ligue **300 501 950**
Opção 4
Disponível de 2.^a a 6.^a
das 9h-20h



Custo

De acordo com o
plano contratado



Horário

Horário das
Consultas: segunda
a sábado das 9h-20h