

COLÓQUIO

SAÚDE NO TRABALHO

Gestão do Stress e Motivação

LISBOA – 10 DE MARÇO
AUDITÓRIO DA UAL – UNIVERSIDADE
AUTÓNOMA DE LISBOA

MEDICINA NO TRABALHO E SHT PSICOPATOLOGIAS OCUPACIONAIS PREVENÇÃO E GESTÃO DE RISCOS

«Locais de trabalho seguros e saudáveis são bons para as organizações, para os trabalhadores e para a sociedade. Contudo, é fácil descuidar estes factos quando a pressão dos prazos ou dos objetivos de produção se faz sentir. Nesses momentos é mais importante do que nunca ter consciência dos riscos presentes no local de trabalho, em vez de tratar a segurança e a saúde como “imposições burocráticas”.»

*EU-OSHA - Agência Europeia para a
Segurança e Saúde no Trabalho*

MAIS INFO EM WWW.STIMPOSTOS.PT

**INSCRIÇÕES GRATUITAS
MAS OBRIGATÓRIAS PARA**
formacao@stimpostos.pt

AUTOFORMAÇÃO PARA SÓCIOS DO STI

PROGRAMA

SAÚDE, DOENÇA E TRABALHO

António Sousa Uva – Médico do Trabalho,
Professor de Saúde Ocupacional na ENSP -
Escola Nacional de Saúde Pública

SHT – SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO E LEGISLAÇÃO EM VIGOR

Elisabete Santos – Docente do ISLA Leiria,
Advogada

STRESS NO TRABALHO

Anabela Pereira – Professora Associada com
Agregação na Universidade de Aveiro

O PAPEL DA ACT- AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Carlos Jorge Pereira – Diretor de Serviços
para a Promoção da Segurança e Saúde no
Trabalho – ACT

COMUNICAR COM PNL PARA REDUZIR O STRESS

Carlos Baltazar – Master e Trainer em PNL

CIÊNCIA DO SORRISO E GINÁSTICA LABORAL

Cristina Baptista – Médica Dentista,
Autora e Presidente da Associação
Sorrir

MODERADO POR

Odete Nunes - Diretora do Departamento de
Psicologia e Sociologia e Coordenadora
Científica do CIP – UAL