



## PROGRAMA

**MODERADOR:** Odete Nunes - Diretora do Departamento de Psicologia e Sociologia e Coordenadora Científica do CIP – UAL

08:45 - Receção aos Participantes

09:00 – Abertura por António Marques – Presidente da Direção Distrital do STI- Lisboa

09:30 – **SAÚDE, DOENÇA E TRABALHO**

**António Sousa Uva** - Médico do Trabalho; Professor de Saúde Ocupacional na ESNP – Escola Nacional de Saúde Pública

10:00 – **SHT – SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO E LEGISLAÇÃO EM VIGOR**

**Elisabete Santos** – Docente do ISLA Leiria; Advogada

10:30 – **Intervalo**

11:00 – **STRESS NO TRABALHO**

**Anabela Pereira** – Professora Associada com Agregação na Universidade de Aveiro

11:30 - **O PAPEL DA ACT – AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO**

**Carlos Jorge Pereira** - Diretor de Serviços para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho na ACT

12:00 – **Debate**

12:30 – **Almoço Livre**

14:30 – **COMUNICAR COM PNL – PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA PARA REDUZIR O STRESS**

**Carlos Baltazar** – Master e Trainer em PNL

15:00 – **CIÊNCIA DO SORRISO E GINÁSTICA LABORAL**

**Cristina Baptista** – Médica Dentista; Autora; Presidente da Associação Sorrir

15:30 – **Debate**

16:00 – **PRÁTICAS PARA A SAÚDE NO TRABALHO POR IMT – INSTITUTO DE MEDICINA TRADICIONAL**

16:30- Encerramento por Paulo Ralha – Presidente da Direção Nacional do STI

