



PROGRAMA

MODERADOR: Alberto P. Pinto - Coordenador do Mestrado em Gestão Estratégica de Recursos Humanos e da Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos no ISMAI

08:45 - Receção aos Participantes

09:00 – Abertura por Aníbal Mateus – Presidente da Direção Distrital do STI- Porto

09:30 – **SAÚDE, DOENÇA E TRABALHO**

António Sousa Uva - Médico do Trabalho; Professor de Saúde Ocupacional na ESNP – Escola Nacional de Saúde Pública

10:00 – **SHT – SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO E LEGISLAÇÃO EM VIGOR**

Elisabete Santos – Docente do ISLA Leiria; Advogada

10:30 – **Intervalo**

11:00 – **STRESS NO TRABALHO**

Anabela Pereira – Professora Associada com Agregação na Universidade de Aveiro

11:30 - **O PAPEL DA ACT – AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO**

Carlos Jorge Pereira - Diretor de Serviços para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho na ACT

12:00 – **Debate**

12:30 – **Almoço Livre**

14:30 – **COMUNICAÇÃO E A GESTÃO DO STRESS**

Sérgio Almeida – Trainer e Executive Coach e Orador Motivacional

15:00 – **MEDITAÇÃO: APRENDER A PARAR**

Mário Madrigal - Economista, Investigador na Área do Desenvolvimento Pessoal e Humano

15:30 – **Debate**

16:00 – **PRÁTICAS PARA A SAÚDE NO TRABALHO POR IMT – INSTITUTO DE MEDICINA TRADICIONAL**

16:30- Encerramento por Paulo Ralha – Presidente da Direção Nacional do STI

